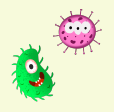




เมื่อลูกน้อยเป็นไข้ !!



“อาการไข้เป็นอาการ
ที่พบได้บ่อยในเด็ก
ส่วนมากเกิดจาก
การติดเชื้อไวรัส”



ต้องมีอุณหภูมิเท่าไร ?

เมื่อใช้ปรอทวัดไข้ ทางรักแร้
ได้มากกว่า 37.5 องศาเซลเซียส

ทำอะไรถ้าลูกชัก ?

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| Do ✓ | Don't ✗ |
| 1. ตั้งสติ | 1. ห้ามเขย่าตัว |
| 2. จัดท่านอนตะแคง | 2. ห้ามให้ยารับประทาน |
| 3. คลายเสื้อผ้า เช็ดตัว | 3. ห้ามเอามือล้วง หรือ |
| 4. หลังจากพ่น พบแพทย์เพื่อหา | เอาของแข็งจัดปาก |
| สาเหตุของการชัก | |

พ่อกับแม่ช่วยหนูได้

หากมีอาการชัก มากกว่า 5 นาที
หรือปากเขียวคล้ำ
ให้รีบพาส่งโรงพยาบาลทันที



1. ให้อาบน้ำ

อาบน้ำโดยใช้ชนิดรับประทาน เช่น พาราเซตามอล
ทุก 4-6 ชั่วโมง
โปรดอ่านฉลากก่อนใช้ยา

ขั้นตอนการเช็ดตัวลดไข้

เตรียมสถานที่และอุปกรณ์ให้พร้อม
ถอดเสื้อผ้าเด็กออกให้หมด ปิดพัดลม/แอร์
การเช็ดตัวเพื่อลดไข้ : ให้ใช้ผ้าขนหนูผืนเล็กชุบน้ำ **บิดให้พอหมาด เช็ดด้วยแรงที่พอควร**
เพื่อให้หลอดเลือดบริเวณผิวหนังขยายตัว พร้อมการเช็ดตามลำดับดังนี้

เตรียมอุปกรณ์

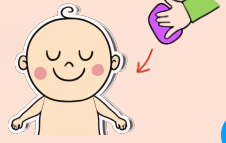


2. เช็ดตัวลดไข้

1. อ่างพลาสติกพร้อมน้ำอุ่น
2. ผ้าผืนเล็ก 2-3 ผืน
3. ผ้าขนหนูผืนใหญ่ 1 ผืน
4. เสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี

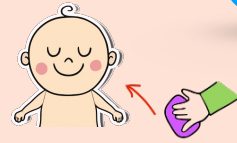


1



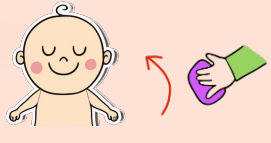
ผ้าผืนที่ 1
เช็ดใบหน้า
พักผ้าไว้ชอกคอ

2



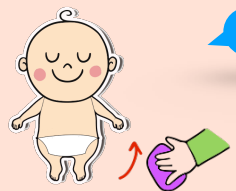
ผ้าผืนที่ 2-3
เช็ดจากปลายแขน
เข้าหาลำตัวทั้ง 2 ข้าง
พักผ้าไว้รักแร้

3



นำผ้าผืนที่ 1
จากชอกคอ
เช็ดบริเวณลำตัว
เข้าหาหัวใจ

4



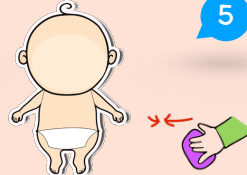
นำผ้าผืนที่ 2-3 จากรักแร้
เช็ดจากปลายเท้า
ย้อนขึ้นไป
พักผ้าที่ขาหนีบ 2 ข้าง



ใช้เวลา 10-15 นาที

เปลี่ยนน้ำเมื่อรู้สึกว่า
น้ำเย็น หลังจากนั้น
เช็ดตัวให้แห้ง
ปล. หากมีอาการหนาว
สั่น ชีต เขียว ขณะเช็ด
ตัวให้หยุดเช็ดตัวก่อน

5



พลิกตะแคงตัว
นำผ้าที่พับจากหัวใจ
เช็ดด้านหลังจากต้นคอ
และก้นกบเข้าหาหัวใจ