

เมื่อ "หอบ" กำเริบ...ควรทำอะไร

เมื่ออาการหอบกำเริบ หายใจจะตื้นแคบ ทำให้หายใจลำบากมากขึ้น หายใจมีเสียงวี๊ด ไอและมีเสมหะเพิ่มมากขึ้นในหลอดลม ซึ่งถ้ามีอาการมากๆจะเสียชีวิตจากการขาดอากาศหายใจได้

ญาติและผู้ป่วยต้องตั้งสติให้ดี ไม่ควรตกใจเกินไป เพราะทำให้หลอดลมตีบและหายใจลำบากมากขึ้น



หายใจเข้า-ออกช้าๆ เพราะช่วยให้มีลมเข้าออกกระบบทางเดินหายใจได้มากกว่าการหายใจเร็ว



ยาที่ใช้เบื้องต้น คือ ยาพ่นขยายหลอดลมชนิดฉุกเฉิน (ยารักษาอาการหอบ) ออกฤทธิ์เร็ว ภายใน 3-5 นาที ถ้ายังไม่ดีขึ้นสามารถพ่นซ้ำได้อีกทุก 15 นาที ถ้าไม่ดีขึ้น ต้องรีบไป

พบแพทย์



การที่มีหอบกำเริบ บ่งบอกถึงการรักษาโรคหอบหืดที่ยังไม่ดีเพียงพอ จึงควรไปรับการรักษาที่ถูกต้องกับแพทย์ต่อไป เพื่อความปลอดภัยของชีวิต

