



ตามรอยคุณค่าแห่งประสบการณ์ HAPPY INNER WORK LIFE



งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

วันที่ 30 สิงหาคม 2567 เวลา 13:00 - 16:00 น.
ณ. ห้องเรียน 202 ชั้น 2 อาคารราชนครินทร์





งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

“**เศรษฐกิจพอเพียง** เป็นกรอบแนวคิดซึ่งมุ่ง
ให้ทุกคนสามารถพึ่งพาตัวเองได้ รวมถึงการ
พัฒนาให้ดียิ่งขึ้น จนเกิดความยั่งยืน ดำเนิน
ชีวิตบนทางสายกลางโดยตั้งอยู่บนหลัก
สำคัญ สาม ประการคือ *ความพอประมาณ*
ความมีเหตุผล และ*การมีภูมิคุ้มกันที่ดี*
ภายใต้เงื่อนไขของความรู้จักคุณธรรม”

คุณพรสวรรค์ ชุติศักดิ์สกุลวิบูล
ผู้ตรวจการพยาบาล





งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

happy body -สุขภาพดี

happy heart-น้ำใจงาม

happy relax-การผ่อนคลาย อารมณ์ดีด ยิ้มแย้มแจ่มใส มองโลก
ในแง่บวก มีอารมณ์ขัน

happy brain-หาความรู้ มอง trend โลก กล้าคิดกล้าตัดสินใจ

happy soul-การมีคุณธรรม

happy money-การปลอดหนี้ สามารถบริหารจัดการการเงินได้
อย่างเหมาะสม

happy family-ครอบครัวดี

happy society-สังคมดี

happy work life-การทำงานดี คือ ความสุขจากประสบการณ์
การทำงานกับ และการได้รับค่าตอบแทนที่คุ้มค่า ใ้รางวัลตัวเอง

คุณพรสวรรค์ ชุติศักดิ์สกุลวิบูล
ผู้ตรวจการพยาบาล





งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

หลักคิดที่ใช้ในการทำงาน

มองโลกในแง่บวก

ทำงานด้วยความรัก ความตั้งใจ
ใส่ใจต่อผู้รับบริการ

หมั่นพัฒนาตัวเองและองค์กรอยู่เสมอ

คุณบุษเรศ บุญยัง
หัวหน้าหน่วยตรวจที่ 3





งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

หลักคิดในชีวิตการทำงาน “5WH” why-what-who-where-when-how

ตั้งใจและจริงใจ

ทำหน้าที่ตนเองให้ดีที่สุด

ยึดความถูกต้องเป็นหลัก ความถูกต้องเป็นรอง

เรียนรู้และพัฒนาในสิ่งที่จะทำ

รับผิดชอบต่อการตัดสินใจของตัวเอง

คิดบวก เข้าใจความแตกต่าง/ข้อจำกัด

สร้างมนุษยสัมพันธ์ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

work life balance

คุณภัทรกร ญาณะเหล็ก
หัวหน้าหอผู้ป่วยสังเกตอาการ





งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

หลักคิดที่ใช้ในการทำงาน

“ให้มีความสุขและสนุกในการทำงานทุกวัน

ความสุขของชีวิต อยู่ที่วิธีคิดและมุมมองของเรา”

คุณพีรพรรณ วรรณะจิตติกุล
หัวหน้าศูนย์ประสานงานและบริการผู้ป่วย





งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

ให้การพยาบาลผู้ป่วยด้วย**ความใส่ใจ** เน้นความปลอดภัย ให้ความเชื่อมั่น ให้การพยาบาลบนพื้นฐานของความรู้และประสบการณ์อย่างเต็มกำลัง ความสามารถ และ**มีความสุข เบิกบานใจในการเป็นผู้ให้** และตอบสนองความคาดหวังของผู้รับบริการ

มีทัศนคติเชิงบวก **Service mild** และมี**จิตบริการ** ใฝ่ใจดูแลและตอบสนองความต้องการของผู้รับบริการ น้อมรับคำติชม นำมาปรับปรุงพัฒนาการให้บริการอยู่เสมอ ร่วมกับการทำงานเป็นทีมทั้งผู้บริหารและผู้ใต้บังคับบัญชา

คุณนิยะดา มาโกมล
หัวหน้าห้องผ่าตัดเล็ก 3





งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

ความสำเร็จคือผลลัพธ์ของการทำงานหนัก
และเรียนรู้จากความผิดพลาดในอดีต

การนำหลักธรรมในทางพุทธศาสนามาใช้ คือ
อิทธิบาท 4 ประกอบด้วย ฉันทะ วิริยะ จิตตะ วิมังสา
จึงจะประสบความสำเร็จในชีวิตจนถึงวัยเกษียณได้
อย่างมีความสุข

คุณระพีพร ดวงจิตชวกุล
พยาบาลห้องผ่าตัดเล็ก





งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

“ดูแลผู้ป่วยและผู้รับบริการดุจญาติมิตร”

ใช้ชีวิตอย่าง**พอเพียง** ประเมินตนเอง
วางแผนการใช้ชีวิตในแต่ละปี ตั้งเป้าหมาย
ระยะสั้นและระยะยาว ประเมินผลเป็นระยะ
แก้ไขและปรับปรุง ไม่เปรียบเทียบกับผู้อื่น
พอเพียงในแบบของตนเอง

คุณปรีดา ปัญญาอุตม์ประสิทธิ์
พยาบาลหน่วยให้ยาเคมีบำบัด





งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

มีความตั้งใจในการทำงาน **มีสติ**

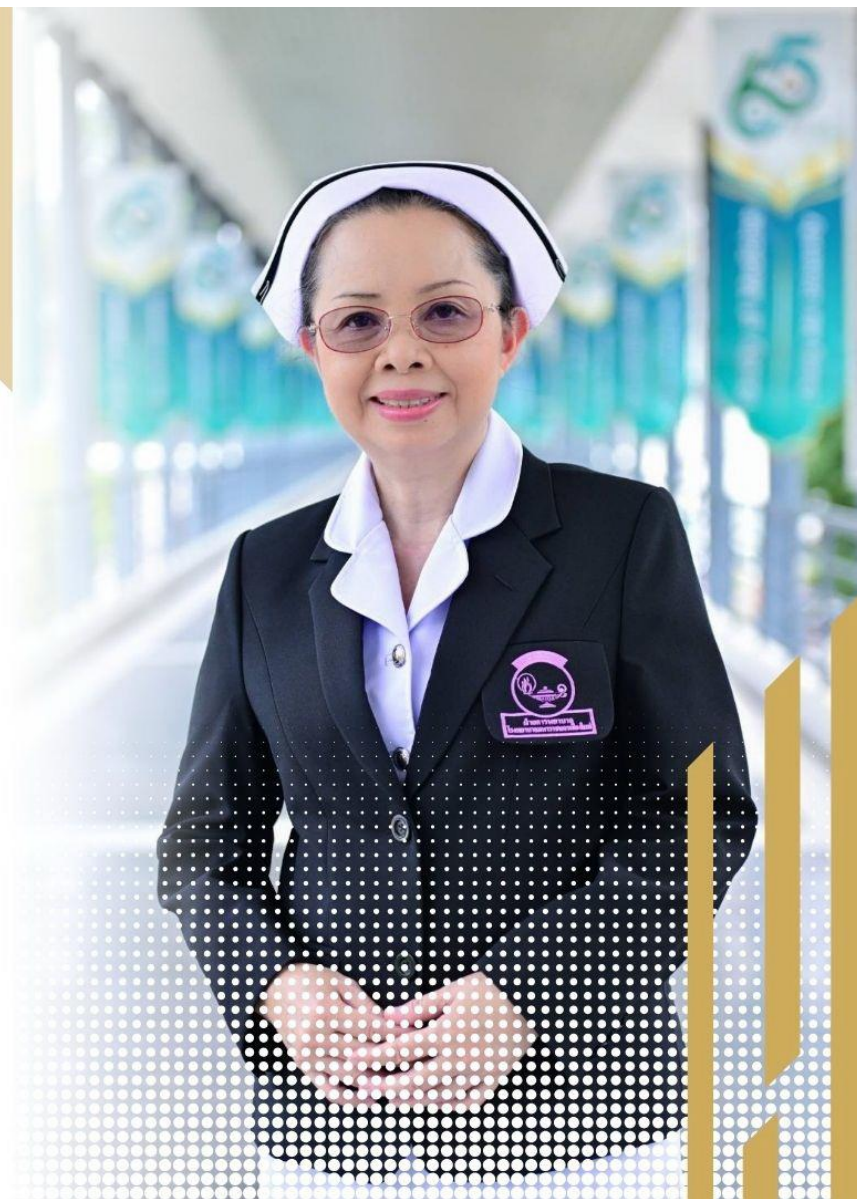
ทำทุกวันให้ดีที่สุด

ไม่กล่าวโทษผู้อื่น

เอาใจเขามาใส่ใจเรา

“ทำงานให้ดี หาเวลาพักผ่อนในประเทศบ้าง
ต่างประเทศบ้าง ทำงานอดิเรกที่ชอบ
และอยู่กับครอบครัว”

**คุณสอนคำ ตั้งหมาย
พยาบาลหน่วยให้ยาเคมีบำบัด**





งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

ใส่ใจ และให้บริการโดยไม่หวังผลตอบแทน

สุข ทุกข์อยู่ที่ใจ

ซื่อสัตย์ต่อตนเองและหน้าที่
และทำหน้าที่ของตัวเองให้ดีที่สุด

**คุณพรชรัตน์ ส่องแสง
พยาบาลศูนย์สุขภาพ มช.**





งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน

ทีมเวิร์ค ทำงานให้เวิร์ค

เอาใจเขามาใส่ใจเรา

ทำอะไรให้คิดถึงใจคนอื่น พูดอะไรให้คิดถึงใจคนฟัง

*“อยู่ในมุมที่ตัวเองมีความสุข ไม่จำเป็นต้อง
ต้องโดดเด่น ไม่จำเป็นต้องเหมือนใคร”*

คุณพรชัย มุลสวัสดิ์
ผู้ช่วยพยาบาลห้องเบอร์ 21



Happy Inner Work Life

ถอดบทเรียนผู้เกษียณอายุราชการ

คณะกรรมการจัดการความรู้และนวัตกรรม
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน



30 สิงหาคม 2567

